

げんりょうか
ごみ減量化テキスト

れいわ ねん ど ばん
令和6年度版

と く
みんなで取り組もう！

ご み げん りょう
減 量

リサイクル

よんアール
4R

4Rについて学ぼう！

4R

みや ざき けん
宮 崎 県



みやぎけん よんアール
宮崎県がすすめている「4R」。

よんアール なに し
そもそも「4R」って何か知ってる？

リフューズ リデュース リユース リサイクル
4Rは、Refuse、Reduce、Reuse、Recycleの
4つの頭文字をとったものなんだ。全国的には3R
(Reduce、Reuse、Recycle)をすすめているけど、
みやぎけん リフューズ くわ よんアール
宮崎県ではRefuseを加えた4Rをすすめてい
るんだよ。ぼくと一緒に勉強しようよ！

も く じ

ごみについて知ろう！

- どのくらいのごみを出しているの？ …… 2
- ごみにはどんな種類があるの？ …… 2
- ごみの出し方はどうやるの？ …… 3
- ごみはどうやって処理されているの？ …… 6
- ごみが増えるとどうなるの？ …… 7
- どうして処分場はふやせないの？ …… 7
- エシカル消費って何？ …… 8

キーワードは「4R」

- キーワードは「4R」 …… 9
- Refuse …… 10
- 海ごみについて考えよう！ …… 11

- Reduce …… 13
- 食品ロスを減らそう！ …… 14
- 買い物の3原則を知ろう！ …… 15
- 調理を工夫してみよう！ …… 15
- フードドライブについて知ろう！ …… 16
- デコ活について知ろう！ …… 17
- Reuse …… 18
- 壊れたものは修理して使おう！ …… 19
- Recycle …… 20
- 分別された資源は新しい商品の原料に！ …… 21
- これって何のマーク？ …… 23
- 4Rを守って循環型社会をつくろう！ …… 24
- 循環型社会って？ …… 24

けいさいしているQRコードはおうちでみんなと見てみよう

よんアール

いっしょ

まな

4Rについて一緒に学ぼう!!



4Rラビット



かんきょうようせい よんアール
ぼくは環境妖精 4Rラビット。

ちきゅうかんきょう すく う
地球環境のピンチを救うために生まれたんだ。

にちじょうせいかつ なか ちきゅう
日常生活の中でできる地球にやさしいこと、

みらい ちきゅう
よりよい未来の地球のために、

いっしょ まな じっこう
ぼくと一緒に学んで実行しようよ!

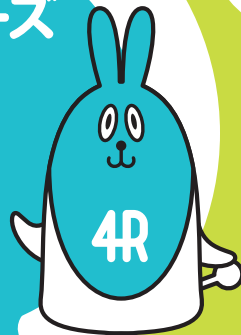
Refuse

リフューズ

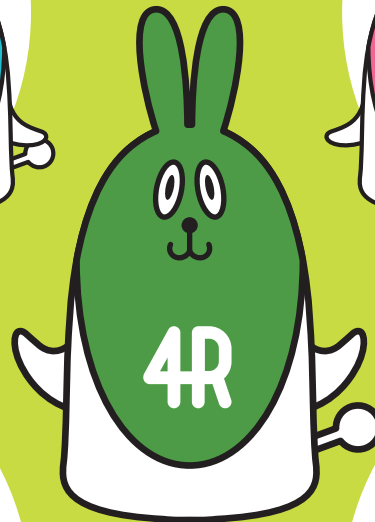
ふよう よけい
不要なもの、余計な
ものは「いりません」
と断ること!

例えば...

買い物をするときにマイバッ
グを利用すれば、レジ袋を使
わなくて済むよ!



よんアール かんたん
4Rを簡単に
言うとな...



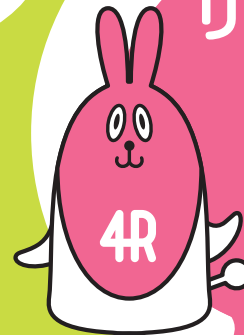
Reduce

リデュース

ごみを減らすこと!

例えば...

シャンプーは詰め替えので
きる商品を選ぼう!



Reuse

リユース

まだ使えるものを、
くりかえし使うこと!

例えば...

フリーマーケットで買い物を
しよう!



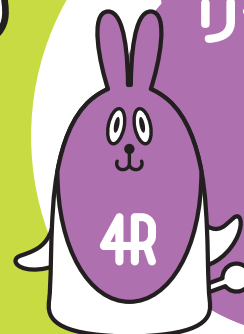
Recycle

リサイクル

資源として
また利用すること!

例えば...

きちんと分別のルールを
守ってごみを出すと、リサイ
クルがしやすいよ!



ごみについて知ろう！



どのくらいのごみを出しているの？

みんなはごみがどこから出てくるか知っているかな？

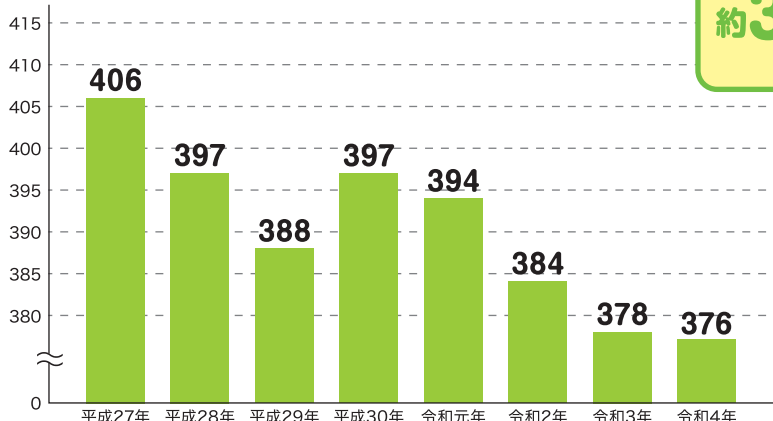
ごみは毎日、学校や家庭、会社、まちからたくさん出ているんだ！人がものを使ったり、ごはんを食べたりするかぎりごみは出てくる。じゃあ、どのくらいの量のごみが出ているんだろう？

日本のごみ排出量は、令和4年度だと年間4,034万トン。ごみの量はだんだん減ってきているけど、それでもたくさんのごみが今も捨てられているんだ。

これって、計算してみると日本人一人が880グラムのごみを毎日捨てていることになるんだ！宮崎県のごみ排出量は、令和4年度は年間37万6千トン。計算すると県民一人が963グラムのごみを毎日捨てていることになるんだ。

宮崎県のごみ排出量

総排出量(千トン/年)



1年間で
約**37万6千トン**

1日当たりは
約**1,030トン**
(令和4年度)



宮崎県の一人
1日当たりのごみの量 **963**グラム
(令和4年度)



ごみにはどんな種類があるの？

紙



ざっし だん
紙くず、新聞、雑誌、段ボール、
紙バックなど

生ごみ



プラスチック



ぶくろ
レジ袋、卵パック、ストロー、
ラップ、ペットボトルなど

びん



金 属



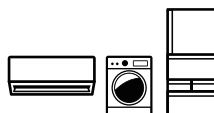
かん かん
アルミ缶、スチール缶、なべ、
ほうちよう、ナイフなど

小型家電



けいたい
携帯電話、カメラ、パソコン、ゲーム機、
電子レンジ、電気そうじ機など

家 電



テレビ、エアコン、冷そう庫・
冷とう庫、洗濯機、衣類乾燥機など

その他





ごみの出し方はどうやるの？

①市町村のごみ収集に出す

いろいろな種類のごみを次のように分別して出そう。

市町村は、下のようないくつかの分別の区分でごみを収集し処理しているんだ。

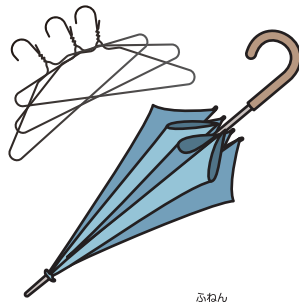
ごみを出すときの分け方

もえるごみ



「もやすごみ」、「可燃ごみ」ともいうよ。

もえないごみ



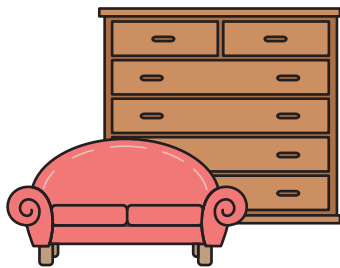
「もやさないごみ」、「不燃ごみ」ともいうよ。

資源ごみ



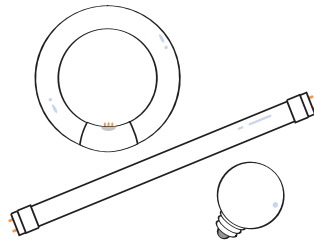
「資源物」、「資源」ともいうよ。

粗大ごみ



「大型ごみ」ともいうよ。

危険ごみ



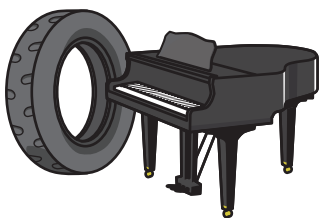
「有害ごみ」ともいうよ。

小型家電



市町村によって対象となる物が
ことなっているよ。

処理が困難なごみ



「市町村では収集しないごみ」
のことだよ。

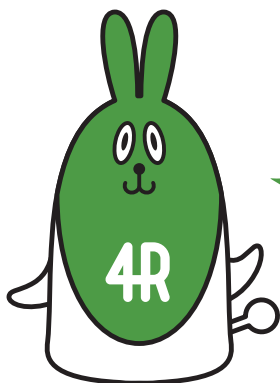
分別は、みんなの住んでいる市町村の「ごみ
カレンダー」や「ごみの分け方・出し方豆辞
典」などをみてね。「もえないごみ」という分
け方がなく、「もえるごみ」といっしょに集
めている市町村もあるよ。
さらに「びん」、「かん」、「ペットボトル」など
と、多くの市町村ではこまかく分けられて
いるんだ。

ごみカレンダー

月	日	曜日	収集	分別
1	1	月	資源	資源
1	2	火	もえる	もえる
1	3	水	もえない	もえない
1	4	木	資源	資源
1	5	金	もえる	もえる
1	6	土	もえない	もえない
1	7	日	資源	資源
1	8	月	もえる	もえる
1	9	火	もえない	もえない
1	10	水	資源	資源
1	11	木	もえる	もえる
1	12	金	もえない	もえない
1	13	土	資源	資源
1	14	日	もえる	もえる
1	15	月	もえない	もえない
1	16	火	資源	資源
1	17	水	もえる	もえる
1	18	木	もえない	もえない
1	19	金	資源	資源
1	20	土	もえる	もえる
1	21	日	もえない	もえない
1	22	月	資源	資源
1	23	火	もえる	もえる
1	24	水	もえない	もえない
1	25	木	資源	資源
1	26	金	もえる	もえる
1	27	土	もえない	もえない
1	28	日	資源	資源
1	29	月	もえる	もえる
1	30	火	もえない	もえない
1	31	水	資源	資源

②「集団回収」に出す

集団回収とは、古紙、古着、びん、かん、ペットボトルなどを地域の人が協力して集め、リサイクル事業者に引きわたす活動のことだよ。



集団回収は多くの場合、集めると売れるものを対象としているよ。
市町村は、集団回収を良いことだとしてすすめているんだ。



③お店の回収に出す

◆お店の回収ボックスに出す

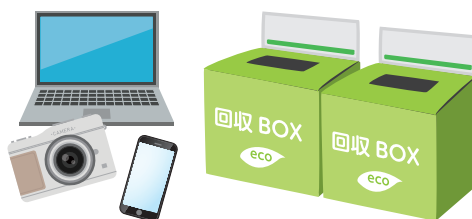
スーパーマーケットなどでは、お店に回収ボックスをおいて「資源ごみ」のうち一部を回収し、リサイクル事業者に引きわたしているよ。

例：ペットボトル、トレー、紙パックなど（資源ごみの一部）



電気製品の販売店などの一部では、お店に回収ボックスをおいて「小型家電」などを回収し、リサイクル事業者に引きわたしているんだ。

例：携帯電話、デジタルカメラ、充電電池など



◆お店の人に引き取ってもらう

家電製品のうち次のものは、販売店にわたし、その後、家電メーカーなどでリサイクルすることが国のきまりとなっているよ。

例：テレビ、エアコン、冷そう庫・冷とう庫、洗濯機、衣類乾燥機



◆メーカーなどにわたす

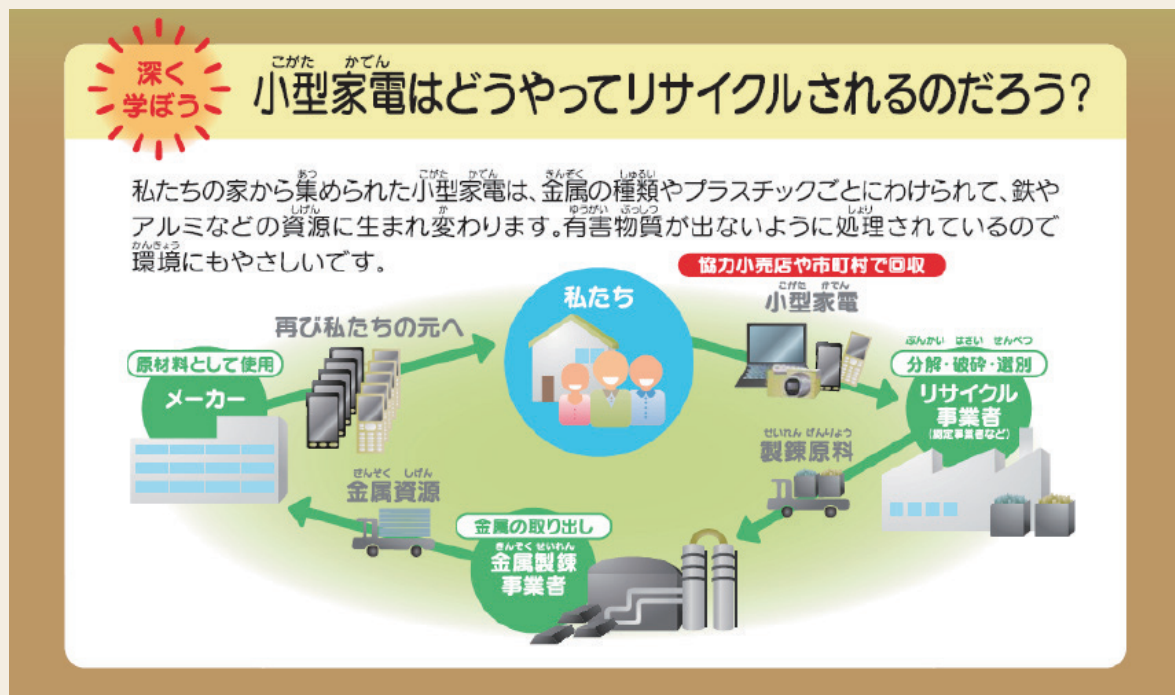
家庭で使ったパソコンは、生産したメーカーや輸入会社に無料で引き取ってもらえるよ。



家電、小型家電について

- ・エアコン、テレビ、冷蔵庫、洗濯機、乾燥機といった大きな家電を捨てる時は、お店や市町村に相談すること。必ずリサイクル料金を払うこと。
- ・上記以外の小さな家電を捨てる時は、市町村回収ボックスに入れるか、お店に相談すること。

世界中では、多くの便利なものが作られ、誰かが使い、捨てられている。わたしたちの暮らしは快適になったけど、地球が温暖化したり、資源がなくなったり、多くの問題を抱えているんだ。少し前は、家から捨てられた家電の多くは埋め立てられていたんだけど、最終処分場が少なくなっていることや、資源が限られていることもあって、使い終わった家電はしっかり管理して再利用するよう、ルールが作られたんだ。



※環境省「リサイクル学習帳」参照



ごみはどうやって処理されているの？

家庭や会社などから出るごみは、市町村などによって収集され、市町村の処理施設に運び込まれているんだ。全国では、70.8%が焼却（ごみを焼くこと）に、8.4%は最終処分場に埋め立てられているんだ。

ちなみに集められたごみのうち、資源として再利用（リサイクル）されているものは、19.6%だけなんだ。

全国のごみ処理（令和4年度）



家庭や会社などから
出るごみ



市町村などに
よって収集



焼却 70.8%



最終処分場に
埋め立て 8.4%



リサイクル 19.6%

宮崎県のごみ処理（令和4年度）



家庭や会社などから
出るごみ



市町村などに
よって収集



焼却 66.9%



最終処分場に
埋め立て 13.7%



リサイクル 16.9%

最終処分場の現状とこれから

日本にある最終処分場は令和4年度で、1,557施設。

全国で平均すると、あと23年程度でいっぱいになってしまうらしいんだ…。宮崎県の最終処分場は、令和4年度は14施設で、あと13年程度でいっぱいになっちゃうんだって。この年数を少しでも長く延ばすためには、一人ひとりがごみを出すことに対して考えることが大切なんだ。

全国のごみ処理
状況の推移



資源・リサイクル
促進センター



ごみが増えるとうなるの？

もし、ごみの量が今より増えてしまうと、次のような困ったことが起きちゃうよ。

困った！



ごみを捨てる場所がいっぱいになる...

ごみの最終処分場がいっぱいになってしまうかもしれないんだ。
新しい処分場をつくるにも、せまい日本では場所を探すのがむずかしいんだって！



困った！



ごみを処理するのにお金がかかる...

全国のごみ処理にかかる経費は、令和4年度で約2兆1,519億円！ごみが増えるともっとお金がかかるようになっちゃう！
平成元年度は約1兆2,600億円だったけど、この34年間におよそ1.7倍になったんだ。

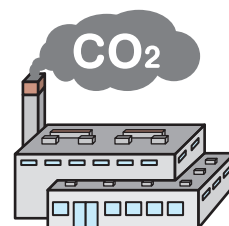


困った！



二酸化炭素(CO₂)が増えてしまう...

焼却するごみの量が多くなるほど、地球温暖化の原因となる二酸化炭素(CO₂)の発生量も増えて地球環境に悪影響になってしまうんだ...



困った！



資源がなくなってしまう...

わたしたちの生活は、資源によって支えられている。でも、ごみが増えたとごみを処理するために石油などのエネルギー資源をさらに使ってしまう。また、ごみを再利用しないと、新しくものをつくるために資源をたくさん使ってしまうんだ。



どうして処分場はふやせないの？

最終処分場をつくるための新しい土地は、かんたんにふやすことができないんだ。
自然環境へのえいきょうを調査する必要があるし、近くの住民になっとくしてもらうことがむずかしいんだよ。

最終処分場建設のときの注意点

- 広い土地が必要になるため、建設のときに森林などの自然環境がこわされないか。
- ごみからよごれた水が流れ出て、地下水やまわりの自然がよごれるおそれはないか。
- ごみを運ぶトラックのそう音や、ごみのおいが発生するおそれはないか。
- ごみが集められる場所として、地域のイメージが悪くなるおそれはないか。





エシカル消費^{しょうひ}って何？

・思いやりの気持ちを持って買い物することだよ。その商品はどこで、だれが、どのように作っているのかな？地球環境^{ちきゅうかんきょう}や動物、人に対してどんな影響^{えいきょう}を与えているんだろう？よく考えて買い物することが大事だね！



買い物をするとき、下の基準^{きじゅん}にあてはまっているかな？
他に思いついたら、お友達と話してみよう！

1

環境^{かんきょう}に良い
材料を
使っている。

2

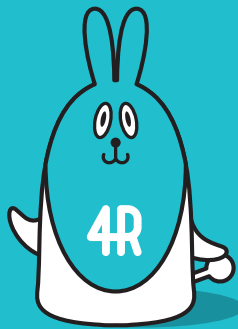
長く使うことが
できる。

3

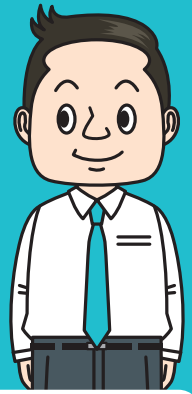
なるべく自分の
まちで作られた
商品を買う。



がっこう 学校や いえ 家、かいしゃ 会社、みせ お店では、どのようにすればもっとごみを減らす
 ことができるかを考えることが大切なんだ。そのためには、ごみ にごみ
ことわ なるものを断る (Refuse)、リフューズ かんが 減らす (Reduce)、リデュース かえ くり返
つか し使う (Reuse)、リユース さいせいりよう 再生利用する (Recycle) ことに取り組んで
ひつよう いくことが必要だね。宮崎県では、4つの頭文字の『R』をとって、
 4R (よんアール) とよんでいるよ。ここからは4Rの内容と実践例
 について紹介していくよ！



リフューズ Refuse

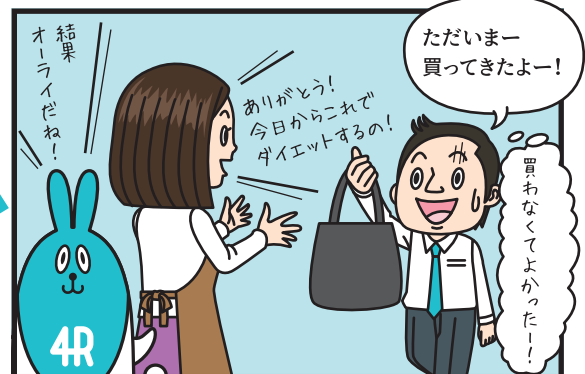


いらないもの、余計なもの^{よけい}は「いりません」と断ること、買わない^かことがごみ^{ごみ}を出さないための大切な第一歩^{だいいつぽ}。本当に必要なもの^{ほんとう}なのかよく考えて買うようにしよう！

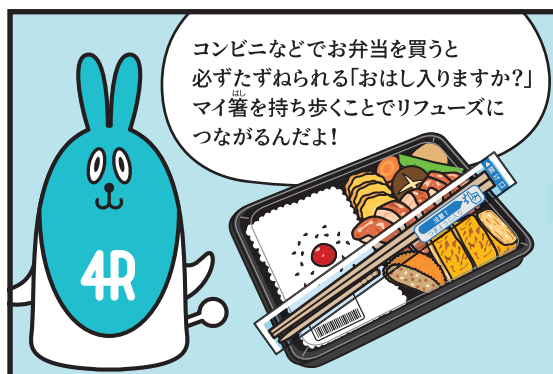
不要なレジ袋は断ってマイバッグを使おう！



必要なものだけを買おう！



使い捨ての商品は断ろう！

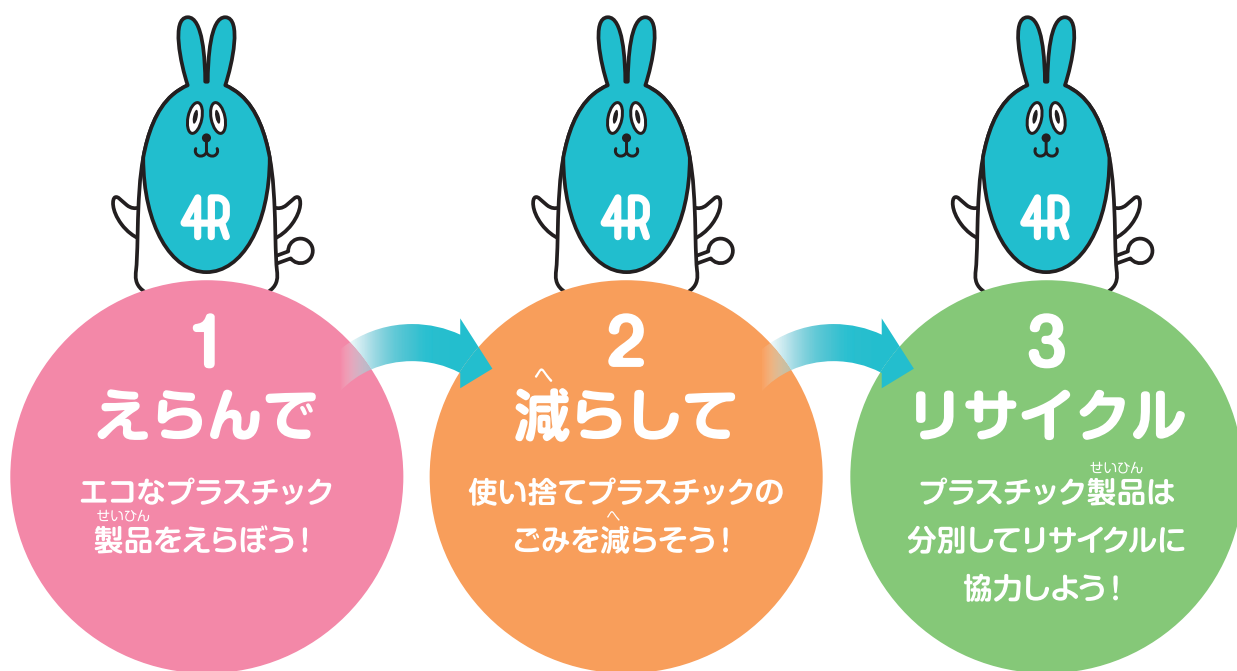


チェックポイント!

マイバッグを使おう!

マイバッグでお買い物をする^と、レジ袋を使わないで済み、ごみを減らすことができるよ。また、レジ袋の原料となる石油の消費を減らすことができ、二酸化炭素(CO2)の削減にもつながるんだ。買い物に行く時も、レジ袋はできるだけ使わないで、マイバッグを準備しよう!

- 買い物のときには、マイバッグをおりたたんでかごに入れるようにしましょう。
- 万引きなどに間違われないように、レジで会計を済ませてからマイバッグを使いましょう。



参考

プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律(プラ新法)の普及啓発ページ



海ごみについて考えよう!



「海ごみ」ってなに?

海ごみには、海岸に打ち上げられた流木、ペットボトルや空き缶などの「家庭ごみ」、発泡スチロールや肥料用の袋といった「事業ごみ」、バーベキューや花火などのあと、海岸にそのまま放置された「レジャーごみ」などがあるよ。宮崎県には、南北約400kmの美しい海岸があるけれど、海岸を歩いてみると、いろいろなごみが流れ着いていることに気づくよ。

海ごみはどこから来るの？

大雨や台風などで陸から川に流されたごみが、一度海へ流れ出たあと、最後に海岸に流れ着くんだ。他にも、バーベキューや花火などの後に、そのまま海岸に**ほうち**放置されてしまうごみもあるんだよ。



かんぼく りゅうぼく
灌木・流木

山から流されたのかな？



家庭ごみ

街のごみが流れ着いて
いるかも！



事業ごみ

かんり てつてい
管理を徹底しよう！



レジャーごみ

遊んだあとのごみは
持ち帰ろうね！

マイクロプラスチックって？

マイクロプラスチックとは、ペットボトルやレジ袋などのプラスチ**ぶくろ**ックごみが太陽の光を浴びたり波に揺られたりすることで小さく砕けて、直径5mm以下になったもののこと。マイクロプラスチ**ぶんかい**ックは分解されてなくなることはないから、それを魚や鳥などの生き物が間違**まちが**って食べてしまうことがあるんだ！



海ごみを減らすために

ごみが川へ流されないようにごみの置き忘れに気をつけたり、台風**そな**に備えて家の周りのものが飛ばされないようにしたりして、しっかりと管理**かんり**しよう！それから、ペットボトルやレジ袋**ぶくろ**など、ごみになりそうなものをできるだけ使わないようにすることも大切だね！



かえるくんのかわくだり

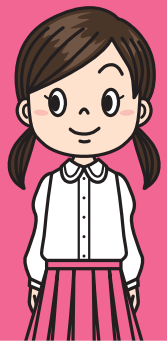
宮崎県では、海ごみをテーマとした絵本「かえるくんのかわくだり」を作成してるよ。海や川に住む生き物たちがごみに苦しめられている様子**えが**が描かれていて、海ごみの問題がよくわかるよ。この絵本は、宮崎県立図書館や県内各市町村の公立図書館で読むことができるんだ。ぜひ、よんでみてね。



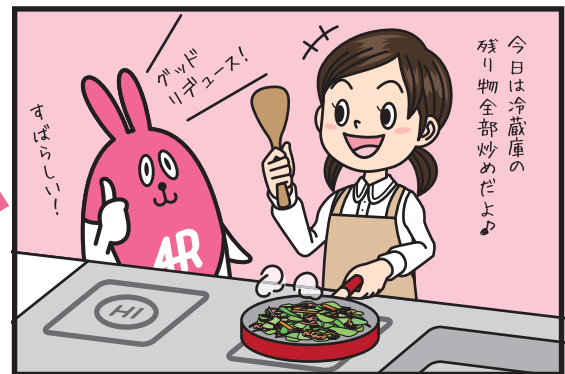
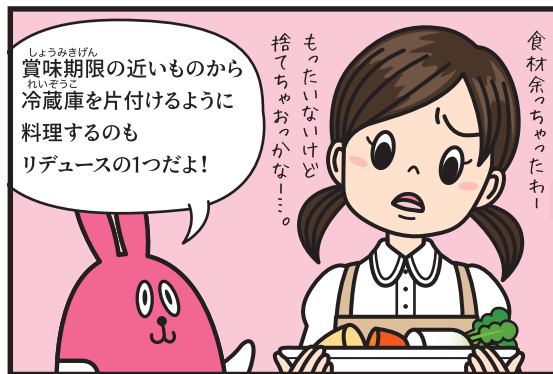


リデュース Reduce

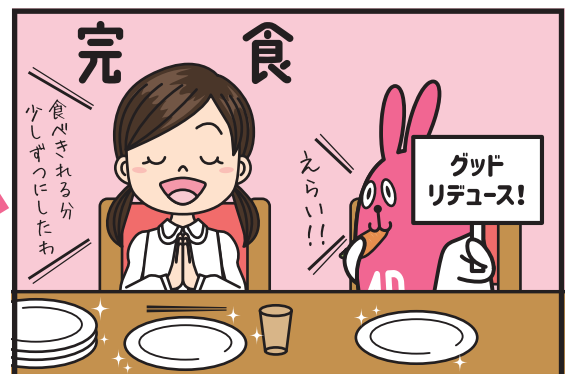
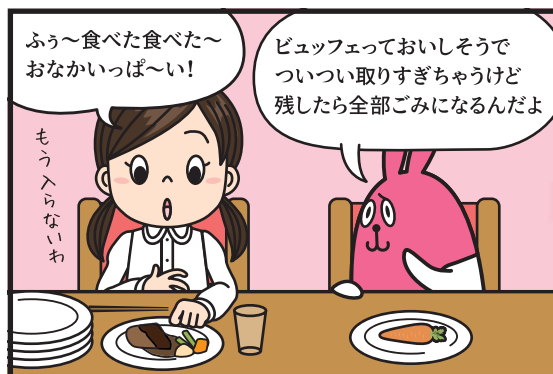
ごみをできるだけ出さないように、詰め替え用のある商品を選んで購入したり、必要な分だけを買うことができる量り売りなどを利用して、ごみになるものを減らしていこう！



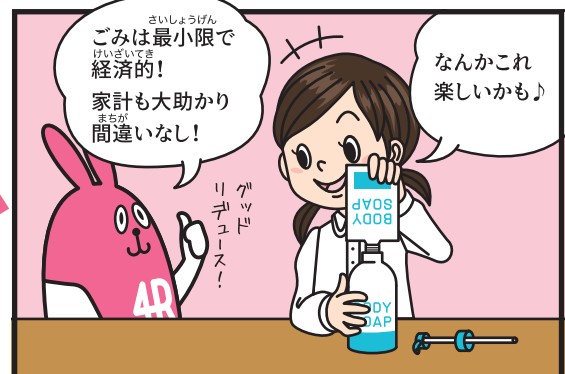
生ごみを出さない調理法を心がけよう！



食べ残し、飲み残しをしないようにしよう！



詰め替えができる製品を選ぼう！

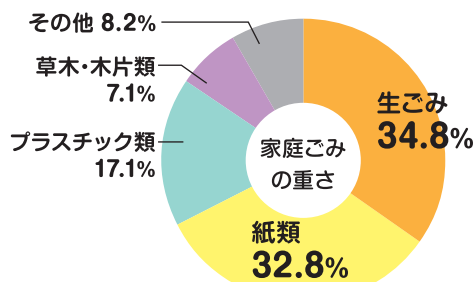


チェックポイント!

家庭から出るごみで多いのは?

家庭から出るごみの重さを調べてみると、一番多いごみの種類は「生ごみ」「紙類」。粗大ごみなどを捨てる日もあるけど、1日当たりに平均すると生ごみや紙類が一番重くなるんだよ。

※各市町村や調査年によって変わりますが、おおむね、「生ごみ」と「紙類」が他より多くなっています。



参考:宮崎県循環型社会推進行動指針(平成29年3月)



食品ロスを減らそう!



「食品ロス」って?

食べられるのに捨てられてしまう食品のこと。日本では、年間約472万トンが食品ロスとして捨てられているんだ。

(環境省・農林水産省令和4年度推計)

一人あたり毎日おにぎり約1個分のごはん※をムダにしているんだよ。



ポイッ!



※おにぎり1個分のごはんを約110グラムと仮定。

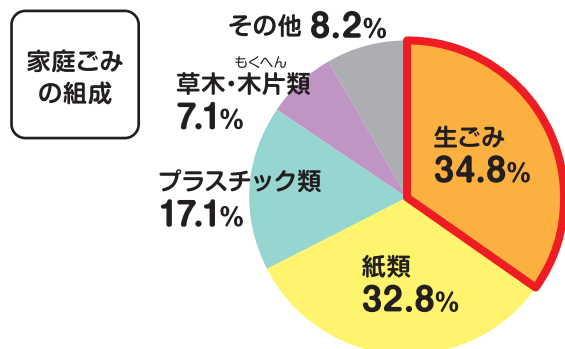
食品ロスの約半分は一般家庭から

食品ロス472万トンのうち、236万トンは一般家庭から出ているよ。

作りすぎなどによる食べ残し

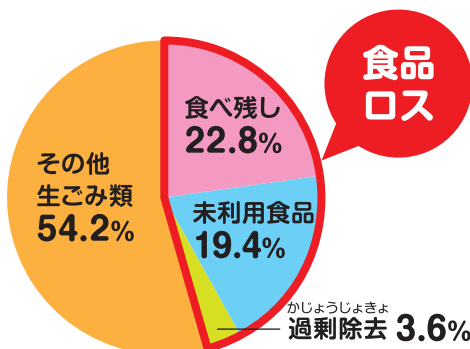
冷蔵庫等に入れられたまま期限切れとなった食品

皮の厚むきなど、調理時の過剰除去



家庭ごみの組成

生ごみの内訳



食品ロス

● 食べ残し……食べきれなかった食品の残り

● 未利用食品……お店に売られている状態のままの食品、または封が開けられていない食品

● 過剰除去……調理時に必要以上に除去されてしまったもの(大根の皮の厚むきなど)

参考:宮崎県循環型社会推進行動指針(平成29年3月)

「消費期限」と「賞味期限」の違い

消費期限

品質の劣化が早い食品に表示されている「食べても安全な期限」のため、それを過ぎたものは食べないほうが安全だよ。

賞味期限

長く保存ができる食品に表示されている「おいしく食べられる期限」のこと。期限を過ぎてもすぐに食べられなくなるわけではないよ。賞味期限を過ぎた食品については、見た目や臭いなどで個別に判断するといいよ。

消費



賞味





買い物の3原則を知らう！



① 買い物前に手持ちの食材と期限を確認しよう

買い置きしてあった食品が、冷蔵庫や食品棚に眠っていないか、期限表示とあわせて確認してみましょう。

- 確認に時間をかけられない時は、冷蔵庫の中身をスマートフォンなどで撮影するだけでも効果的です。
- 買い物に出掛ける時は、おなかがすいている時は避けましょう。おなかがすいていると必要以上に買い物をしてしまうと言われています。



何かあったって？

② 必要な分だけ買う

使う分・食べきれ分だけ買うようにしましょう。

- 食べる予定のない「まとめ売り商品」や特売品などの衝動買いは控えましょう。



冷凍保存できるものは買っといてもいいよね！

③ 期限表示を知ってかしこく買う

利用予定と照らして、期限表示を確認しましょう。

- すぐに食べる予定の食品は、商品棚の手前から取るようにしましょう。期限が長いものは棚の奥に置かれることが多く、みんなが奥の商品ばかりをとると手前の商品が売れ残り、店舗で捨てられてしまうことがあります。



手前取りつてやつね！



調理を工夫してみよう！



～野菜をムダなく使ってみる～

普段捨ててしまいがちな野菜の部位にはじつは食べられるものもあります。特徴を知って、ムダなく使いましょう。

にんじん だいこん かぼちゃ	よく洗えば、皮ごと使える。
ほうれんそう	根元の赤い部分も、きれいに洗えば食べられる。
ブロッコリー	茎の部分も、食べやすく切れば料理に使える。
だいこんの葉 かぶの葉	よく洗えば、ほかの葉物野菜と同じように、みそ汁の具材にしたり、細かく刻んでちりめんじゃこやかたお節と炒めてふりかけにできる。
ピーマン	種そのまま食べられる。
きのこ	石づき、おがくずが付いている部分だけ取り除けば、全部使える。

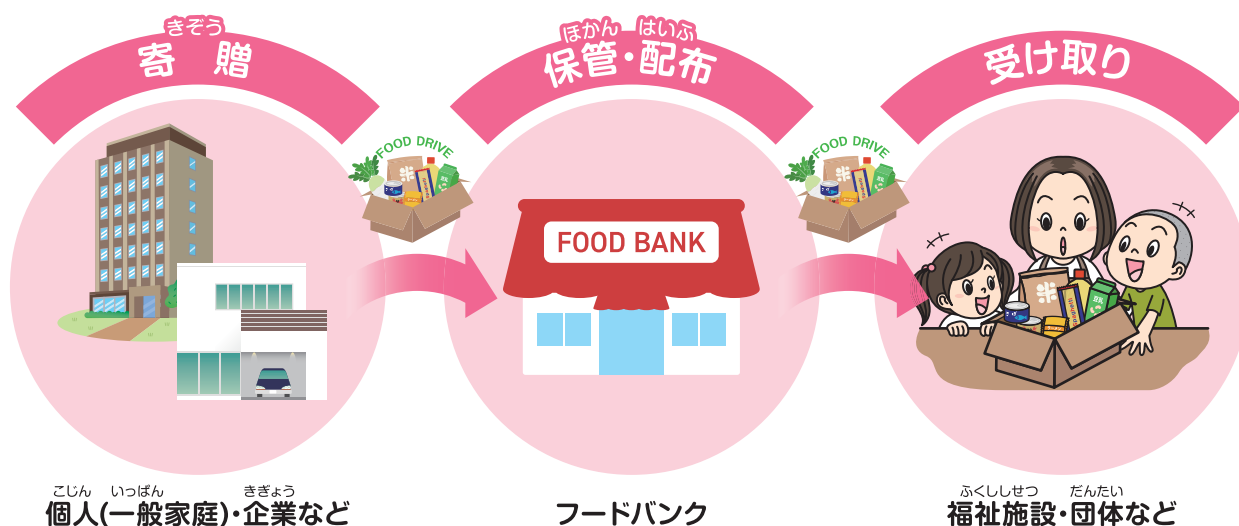


フードドライブについて知ろう！



「フードドライブ」って知ってる？

フードドライブとは、家庭で使いきれない食べ物を持ち寄って寄付する活動のこと。集まった食べ物は、福祉施設のほか、「フードバンク」に寄付されることもあるんだ。「フードバンク」は、家庭だけでなく、企業からも、賞味期限が迫っている、通常の販売が難しいような食品などを受け取って、福祉施設などへ無償で届ける活動をしているよ。このような取組は、食品ロスを減らすだけではなく、食べ物を必要としている人たちの支援にもつながるんだ。



- フードドライブを行う団体は、一般家庭から、まだ食べられるけれども消費しきれない食品を回収します。
- フードドライブで集まった食品や、企業などからもらった食品を、フードバンクが受け取ります。
- フードバンクは、もらった食品を記録して、一時的に保管します。
- 食品が欲しい福祉施設や団体などに、フードバンクが食品を送ります。

チェックポイント！

フードドライブに挑戦してみよう！

宮崎県では、フードドライブの取組を応援しています！
「詳しい話をきいてみたいな」とても、是非連絡をしてね！



問合せ先

宮崎県環境森林部 循環社会推進課 TEL.0985-26-7081
E-mail junkansuishin@pref.miyazaki.lg.jp
HP <http://www.pref.miyazaki.lg.jp/junkansuishin/index.html>

チェック！▶





デコ活について知ろう！



「デコ活」とは？

地球上にある二酸化炭素^{にさんかたんそ}を減らす取組だよ。
食べ残さない、マイバッグを持っていく、エコ
グッズ^{せっきよくてき}を積極的に買うなど、君もデコ活をしよう！



デコ活宣言

1 ^{にさんかたんそ}二酸化炭素を減らす取組を
^{おうえん}応援します！

2 ^{ふだん}普段の生活の中で、^{にさんか}二酸化
^{たんそ}炭素が減るような取組をが
んばります！

デコ活^{せんげん}宣言して、日々デコ活に取り組みませんか？

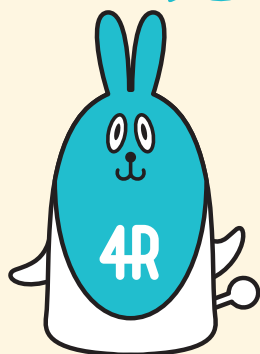
あなたが取り組む日々のデコ活の取組を「#デコ活」としてSNS^{など}等で発信^{など}してみよう！
(Facebook、Instagram、LINE、YouTube、X(旧Twitter)等)

※詳しくは環境省ホームページ
「デコ活^{だつたんそ}(脱炭素につながる新しい
ゆたかな暮らし^{つく}を創る国民運動)」



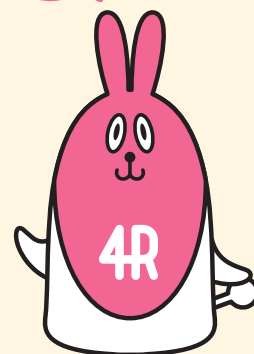
リフューズ、リデュースが大事な理由をさぐろう！

せつ
節



リユースやリサイクルは、ごみを洗^{あら}う
ための水や、別の商品に生まれ変わら
せるためのエネルギーや資源^{しげん}を使っ
てしまうんだ。でもリフューズ、リ
デュースはごみを減^へらす取組だから、
エネルギーの節約^{かんきよう}が出来るよ。環境^{かんきよう}
を守るためにはもっとも効果^{こうか}的で、大切
な取組だといわれているんだよ。

やく
約





リユース Reuse

まだ使えるものは、修理して何度も使おうね！
もし、不要になった場合でもバザーやフリーマーケット、リサイクルショップなどを利用してみよう！



古いもの、壊れたものを修理して長く使おう！



フリーマーケットを活用しよう！



リターナブルびんを活用しよう！



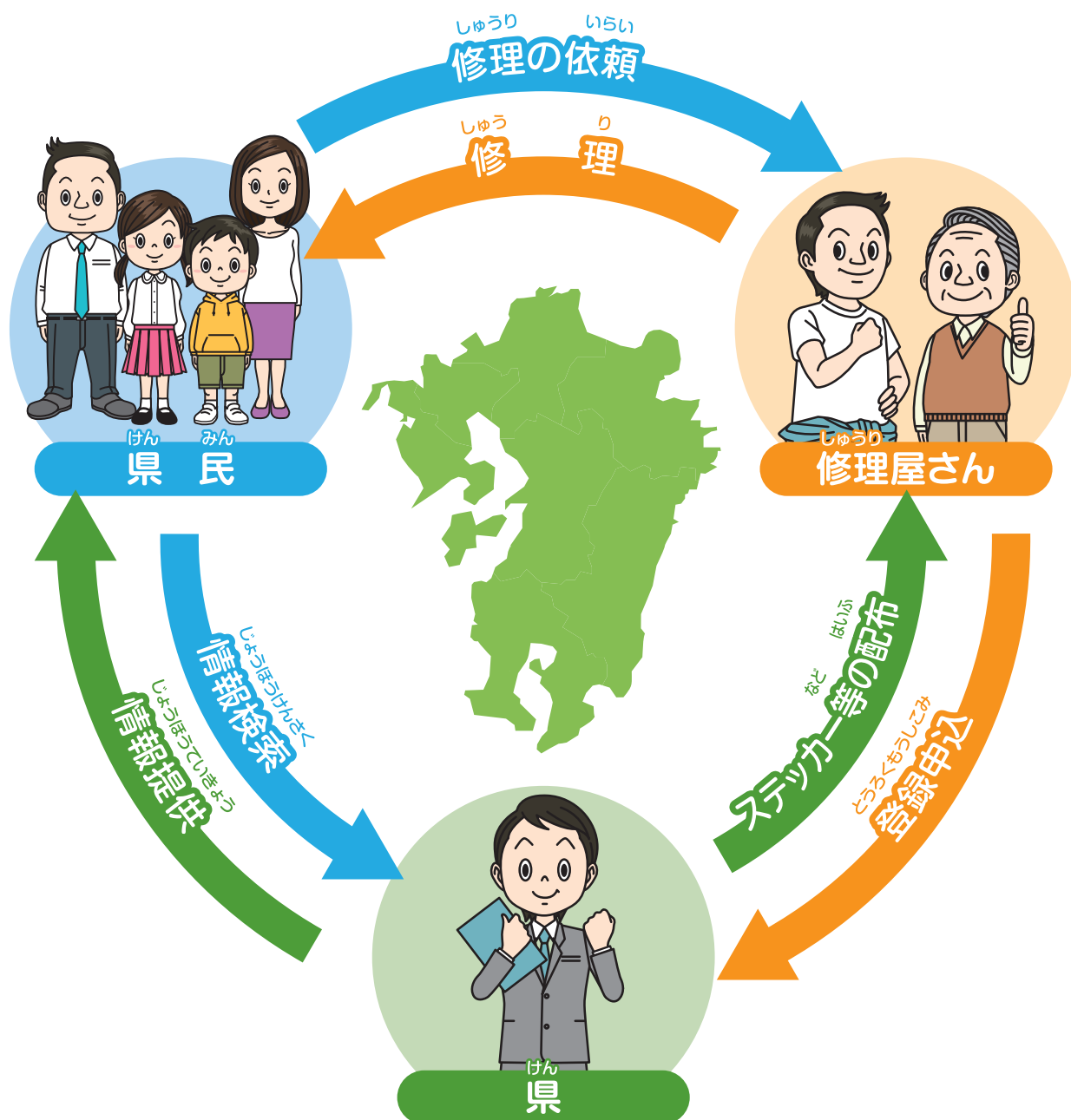


壊れたものは修理して使おう！



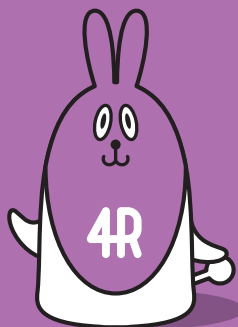
九州まちの修理屋さん

ひとつのものをできるだけ長く使ってもらえるように、ものの修理(リペア)を応援する取組として、修理店や物を大切に使う工夫などを紹介する「九州まちの修理屋さん」を始めました。どこのお店で修理できるか確かめてみよう！



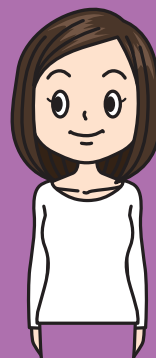
※詳しくは宮崎県ホームページ
「宮崎県:「九州まちの修理屋さん」宮崎県の登録店紹介・募集 (miyazaki.lg.jp)」



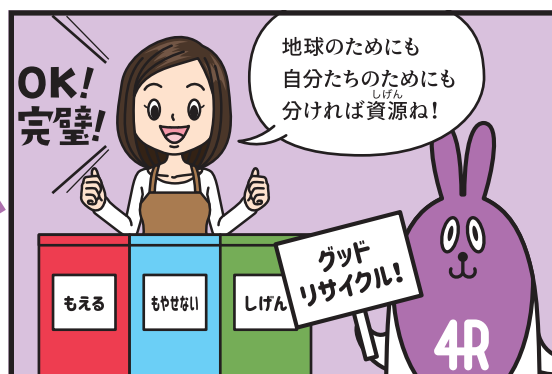


リサイクル Recycle

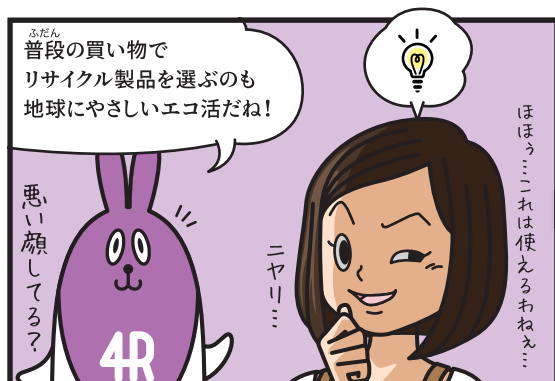
げんざいりよう さいせいりよう
原材料としてまた利用できるものは、再生利用することにより、
しげん せつやく
資源とエネルギーの節約になる！ そのために、きちんと分別の
まも だ
ルールを守って、ごみを出そう！



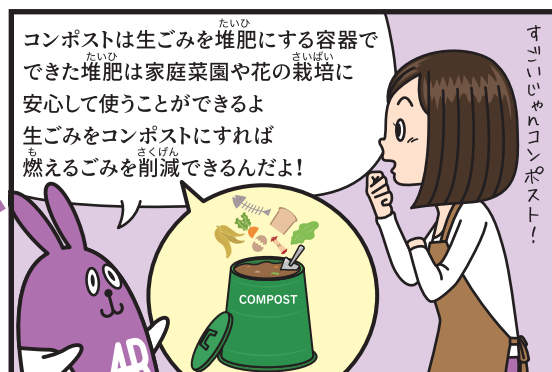
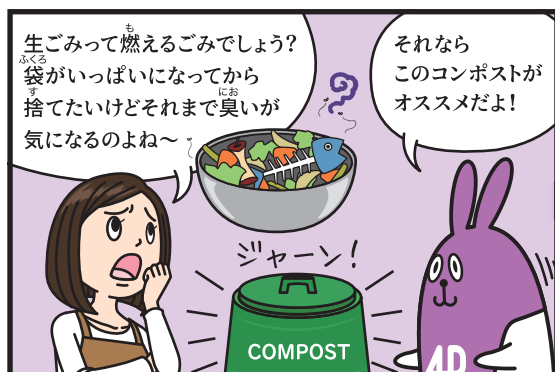
分別のルールを守ってごみを出そう！



リサイクル製品を使うようにしよう！



生ごみはコンポスト(有機堆肥)にしよう！





しげん

分別された資源は新しい商品の原料に!



原料や燃料として再利用することを、資源やエネルギーの循環サイクルというんだよ。身のまわりにある、いろいろなリサイクルを見てみよう。

紙のリサイクル

紙は3~5回程度のリサイクルができるんだよ!

古紙のリサイクル率 **67.1%**

※出典:古紙再生促進センター(令和5年度)

古紙



ノートやトイレットペーパーなどにかわるよ

古紙1トンで直径14cm、高さ8mの木を20本節約できるんだ!

ペットボトルのリサイクル

持ち運びに便利なペットボトルはリサイクルもしやすいんだ。しかも、日本でのリサイクル回収率は85.0%で、世界最高水準なんだよ。

ペットボトルのリサイクル回収率 **85.0%**

※出典:PETボトルリサイクル推進協議会(令和5年度)



マテリアルリサイクル



別の品物の原料となるリサイクル



ボトル to ボトル



再び食品用ペットボトルとしてリサイクル

リサイクルまでの流れ

1

市町村

市町村が分別して集めるよ。
集められたペットボトルは、運びやすいようにつぶしてペールという固まりにするよ。

2

事業者(再商品化)

リサイクル工場で再生原料になるよ。
リサイクル工場に運ばれたペールは、フレークやペレットという小さなチップになるよ。

3

事業者

事業者(再商品化製品販売)
マテリアルリサイクルかボトルtoボトルとして利用されるよ。

チェックポイント!

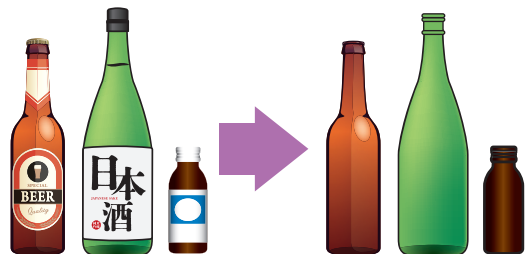
宮崎市における小型家電リサイクルの取組

宮崎市では、市内の公的施設などに、使用済小型家電回収ボックス(約60か所)を設置して、小型家電のリサイクルに取り組んでいるよ。回収しているのは、デジタルカメラやゲーム機、携帯電話、電卓、ACアダプターなどの電子機器付属品など、全部で42品目。回収された使用済小型家電は、再資源化を行う業者に引き渡された後、部品ごとに分解され、レア金属などの貴重な金属としてリサイクルされているんだ。

びんのリサイクル

ガラスびんは洗って何回も再使用(リユース)できるリターナブルびんと、1回だけの使用のためにつくられたワンウェイびんの2種類があるよ。

リターナブルびん



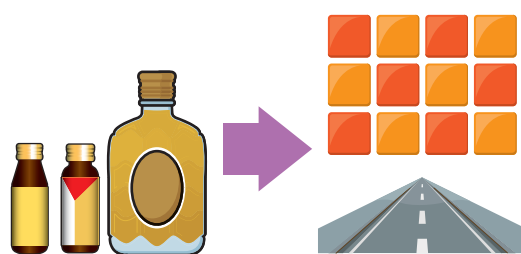
ビールの大びんだと20回くらい使えるよ

リターナブルびんの
使用推定量

1,282百万本

※出典:ガラスびん3R促進協議会(令和5年度)

ワンウェイびん



タイル、道路の舗装などにかわるよ

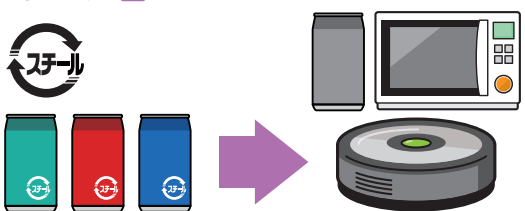
ワンウェイびんの
ガラスくず利用率

74.1%

※出典:ガラスびん3R促進協議会(令和5年度)

缶のリサイクル

スチール缶



新しいスチール缶、建物の鉄筋、家電、鉄道レールなどにかわるよ

てっこうせき

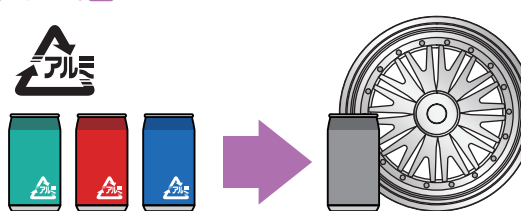
鉄鉱石(鉄の材料)から鉄を作るよりもエネルギー消費量は75%、CO₂の発生は82%も減らすことができるよ!

スチール缶の
リサイクル率

93.5%

※出典:スチール缶リサイクル協会(令和5年度)

アルミ缶



新しいアルミ缶、自動車のアルミホイールなどにかわるよ

かん

アルミ缶1個のリサイクルで液晶テレビが2～3時間見られる電気を節約できるよ!

アルミ缶の
リサイクル率

97.5%

※出典:アルミ缶リサイクル協会(令和5年度)

プラスチックのリサイクル

プラスチック製容器包装



プラスチック製容器包装の
再商品化製品販売量

41.0万トン

※出典:日本容器包装リサイクル協会(令和5年度)



プラスチック製の植木鉢、ペレット、土木建築用資材などにかわるよ



これって何のマーク？



資源^{しげん}をうまく使っていくためには、日常生活の中で、資源物^{しげんぶつ}を正しく分別したり、リサイクルによって再び製品として生まれ変わった品物をたくさん使うように心がけることが必要だよ。

リサイクルのマークを見つけよう

これらは資源^{しげん}の分別をするときに目印になるマークだよ！
生活の中で探してみよう！

ほうりつ 法律によって決められているマーク



しせいようきほうそう
紙製容器包装



せい
プラスチック製
ようきほうそう
容器包装



いんりようしゅるい
飲料・酒類用の
スチール缶



いんりようしゅるい
飲料・酒類用の
アルミ缶



いんりようしゅるい
飲料・酒類・しょう
ゆ用のペットボトル



だんたい 業界団体が決めているマーク



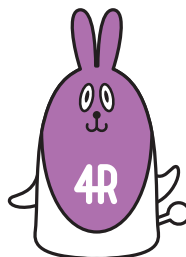
リターナブルびん



ダンボール製
ようきほうそう
容器包装



いんりようしゅるい
飲料・酒類用
紙バック



かんきよう
環境ラベル等
データベース



リサイクルされた材料を使っていることなどが分かるマーク



エコマーク



グリーンマーク



かんばつざい
間伐材マーク



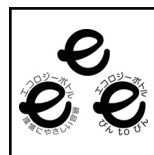
牛乳パック
さいりようひん
再利用製品



ペットボトル
さいりようひん
再利用品



はいこうりつ
古紙パルプ配合率
100%再生紙を使用



エコロジーボトル

チェックポイント！

みやざきリサイクル製品認定制度について

宮崎県では、安全性、品質及び循環資源の利用割合など、一定の要件を満たすリサイクル製品を「みやざきリサイクル製品」として認定しているよ。



問合せ先

みやざきけんかんきようしんりんふ じゅんかんしゃかいすいしんか
宮崎県環境森林部 循環社会推進課
TEL.0985-26-7081

※詳しくは宮崎県ホームページ
宮崎県:みやざきリサイクル
せいひんにんていせいど
製品認定制度





4Rを守って循環型社会をつくろう!

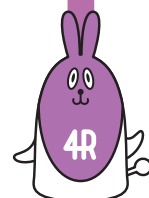
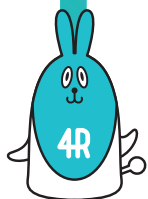
便利というのはとても助かるけど、そればかりに頼っていると、
たくさんものを作っては使い、使ってはたくさん捨てる
「使い捨て」型の生活になりがち。

このままでは、今まで紹介したとおり、
わたしたちにとって困ることが起きてしまう…。

そうならないためにわたしたちは、
ごみを出さない・つぐらない生活を送り、
ルールを守ってきっちりと分別して地球にやさしい生活を
こころがけることが大切なんだ。

今まで、ごみとして捨ててしまったものを、
これからは「資源」としてくり返し使っていき
「使い捨て型社会」から「循環型社会」に変えていこうよ。

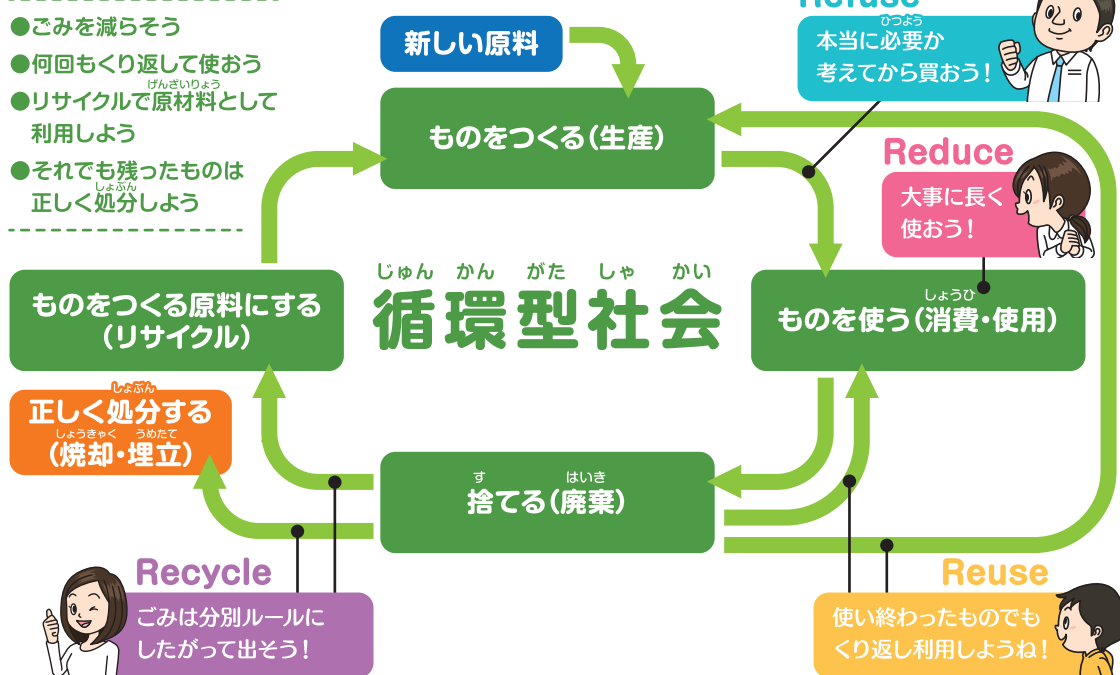
そのためにわたしたちが日常生活でできることから考えていこう。



循環型社会って？

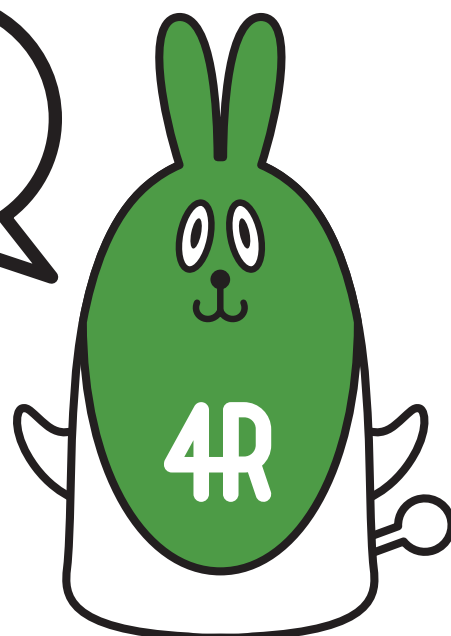
天然資源をできるだけ節約し、ごみを捨てることなく資源として
再び利用し、環境への影響を少なくする社会のことだよ。

- ごみを減らそう
- 何回もくり返して使おう
- リサイクルで原材料として利用しよう
- それでも残ったものは正しく処分しよう

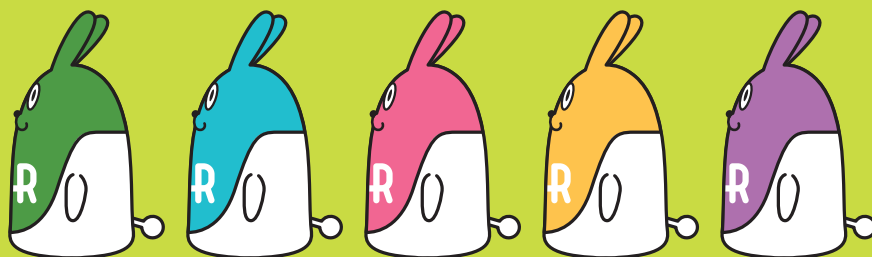




Let's 4R!!
じっこう
みんなで実行しよう!



4Rについて学ぼう！



みんなで取り組もう！

ごみ減量

リサイクル

4R
よんアール

みやざきけんかんきょうしんりんふじゅんかんしゃかいすいしんか
宮崎県環境森林部循環社会推進課

〒880-8501 宮崎市橘通東2丁目10番1号
TEL(0985)26-7081 FAX(0985)22-9314
E-mail:junkansuishin@pref.miyazaki.lg.jp