

環境家計簿

地球にも家計にも
やさしい生活を!!



家庭で使っている
エネルギーの量を
知ってる?

環境家計簿とは

毎日の生活の中で使った電気やガスなどから、どれくらい二酸化炭素が出ているかを計算して、家計簿のように記録します。

毎月の使用量を把握し、数字やグラフに「見える化」することで、無駄なエネルギー消費に気づき、省エネのコツが分かります。

家族みんなで、地球にも家計にも優しいライフスタイルに取り組みましょう!

◆地球温暖化とは?

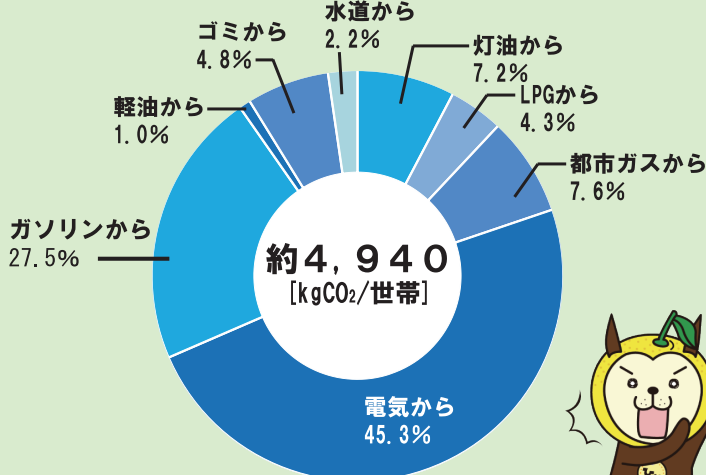
大気中の二酸化炭素 (CO₂) をはじめとする温室効果ガスの濃度が上昇し、地球の平均気温が上昇することです。

地球の平均気温は確実に上昇していて、このまま進めば、今世紀末には最大で 4.8℃ 上昇すると予測されています。

地球温暖化が進むと、海面が上昇したり、集中豪雨や台風などの異常気象が起こったりすると予測され、すでに皆さんの生活にもその影響が現れています。



■ 家庭からの二酸化炭素排出量 (2015年度)



出典) 温室効果ガスインベントリオフィス
全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイト (<http://www.jccca.org/>) より

◆家庭でできる地球温暖化対策とは?

地球温暖化を防止するためには、温室効果ガス全体の約 8 割を占める CO₂ の排出を減らすことが重要です。

皆さんの家庭からも 1 世帯あたり年間約 4,940kg の CO₂ が排出されており、排出量は年々増加しています。

その中でも、主に電気やガソリンを使う場面で多く排出されています。

CO₂ の排出を減らすために、次の 3 つを心がけましょう。

- ◇ 省エネ・節電
- ◇ 公共交通機関の利用、エコドライブ
- ◇ ゴミの減量



◆CO₂ の削減方法とは?

- ① エネルギーの使い方を見直そう (使う時間を短くする、適度な温度で使うなど)
- ② 省エネ製品へ買い替えよう (省エネ性能の高い製品への買い替え)
- ③ 二酸化炭素を出さないエネルギーの活用をしよう (太陽光発電、太陽熱温水器など)