

◆ 使い方

1. 準備するもの

検針票（電気・ガス・水道）とレシート（灯油・ガソリン）を準備します。
 ※水道の検針票は、2カ月に1回のお知らせとなりますので、使用料と合計金額を半分
 に割った数値を記入します。

2. 環境家計簿（年間記入表）をつけよう（3頁）

- CO2 排出係数を記入します。（CO2 排出係数を一覧表を参照）
- 検針票とレシートから使用量と金額を記入します。
- CO2 排出量を計算して記入します。
 計算方法：CO2 排出係数 × 使用量
- 合計を算出します。

CO₂排出係数一覧表

九州電力	宮崎ガス（都市ガス）	L Pガス
0.584 kg-CO ₂ /kWh	2.16 kg-CO ₂ /m ³	6.6 kg-CO ₂ /m ³
水道	灯油	ガソリン
0.36 kg-CO ₂ /m ³	2.49 kg-CO ₂ /l	2.32 kg-CO ₂ /l

記入例

電気ご使用量のお知らせ いつもご利用いただきありがとうございます

平成28年 ○月分

ご試用期間 月 日 月 日
 ご使用日数 30日
 今回検針日 月 日
 次回検針日 月 日

お名前 ○○○○ 様
 (部屋番号) (引込柱)
 (ご使用用途) (ご契約容量) 30アンペア

計画区域 営業所 地区 地区区分 番号 種別 供給地点特定番号
 001000 000000 00000000 00 00100000 00000 00000 00000 00000

ご請求予定額(税込) **3,764円** ご使用量 **160kWh**

水道使用量のお知らせ 水道使用量のお知らせ
 いつもご利用ありがとうございます。

住所
 お名前 ○○ ○○

お客様番号 0000000-000-000

今回指示数 (A) 678m³
 前月指示数 (B) 649m³
 メーター差額の仮部数 (C) 29m³
 ご使用水量 (A)-(B)=(C) **27m³**

使用年月 平成○○年 ○月
 請求予定金額 3,098円
 水道料金 3,094円
 下水道使用料 4円
 合計金額 **6,102円**

おうちでエコチャレンジ！環境家計簿（年間記入表）

年	電気			ガス			水道			灯油			ガソリン			合計				
	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量	金額	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量	金額	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量	金額	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量	金額	CO ₂ 排出係数	CO ₂ 排出量	金額					
○	0.584	93.44	3,764	2.16	28.08	3,174	0.36	13	4.86	3,051	0.249	17.32	43.13	776	2.32	35.49	82.337	5,075	251.847	15,840
○	160																			

合計

CO₂ 排出量 **251.847 kg**

金額 **15,840円**

電気、ガス、水道、灯油、ガソリンのCO₂排出量を足した数。
 電気、ガス、水道、灯油、ガソリンの金額を足した数。

ガス使用量のお知らせ（兼）ガス料金等口座振替済領収書

ガス使用量のお知らせ

0000年 ○月分 ○月○○日～ ○月○○日

ご契約種別 ○○

ガス先 振替予定日 月 日

ガス先 振替予定日 月 日

メーター差額までのご使用量 **13m³**

前月の使用量
 前々月の使用量

ご請求予定額 **3,174円**

1カ月分の使用量の数値をまとめて灯油の使用量欄に記入します。

この金額を灯油の金額欄に記入します。

灯油使用量

納品書（領収書）

納品書（領収書）

0000年 ○月○○日

ポイントプリカ(自店)

4L 070000 ¥766
 灯油 17.32L @44.8 L-P-16 ¥776
 高熱(内消費税等) ¥776

合計 ¥1,542

1カ月分の使用量の数値をまとめてガソリンの使用量欄に記入します。

1カ月分の金額をまとめてガソリンの金額欄に記入します。

ガソリン使用量

石油

納品書（領収書）

SS-110413

数量 35.49L @143 ¥5,075

合計 ¥5,075

1カ月分の金額をまとめてガソリンの金額欄に記入します。

毎月の合計CO₂排出量を『CO₂排出量のグラフ』に記入していくと、家庭でのCO₂排出量の推移がひと目でわかるよ！

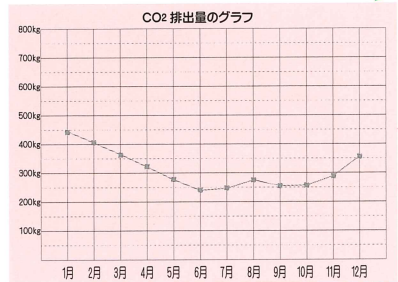
3. CO₂ 排出量のグラフをつけてみよう（5頁）

- CO₂ 排出量の合計をグラフに記入します。
- ※平均値のグラフにはガソリンは含まれていません。

エコ宣言とは



5頁上にある『エコ宣言』には、例：夏はクールビズ、冬はウォームビズで冷暖房に頼らない生活を目指します!! など、目標を設定して、家族で宣言しあいましょう♪



4. エコチャレンジに挑戦してみよう（4頁）

- チャレンジ項目が自分でできたと思ったら○をつけます。

◆記入方法や削減方法など分からないことがあれば、お近くの宮崎県地球温暖化防止活動推進員 または下記までお気軽にご相談ください。

宮崎県地球温暖化防止活動推進センター
 (特定非営利活動法人宮崎文化本舗)
 〒880-0014 宮崎県宮崎市鶴島2丁目9-6
 みやざき NPO ハウス 101号
 TEL: 0985-60-3911 FAX: 0985-89-4979
 MAIL: mccaoffice@bunkahonpo.or.jp

宮崎県環境森林部環境森林課
 温暖化・新エネルギー対策担当
 〒880-8501
 宮崎県宮崎市橘通東2丁目10番1号
 TEL: 0985-26-7084 FAX: 0985-26-7311